



Bruder Masseo fragte einst Franziskus: „Warum dir? Warum dir? Warum dir?“ Daraufhin fragte dieser zurück: „Was sagst du da Bruder Masseo?“ „Die ganze Welt läuft dir nach,“ bekam er zur Antwort, „und alle wollen dich sehen, dich hören, dir gehorchen. Und doch bist du kein schöner Mann, bist auch nicht sehr gelehrt, nicht weise, nicht adelig. Wie kommt es dann, dass alle Welt zu Dir eilt?“ Diese kleine Geschichte habe ich über den Heiligen Franziskus gefunden, dessen Fest am 4. Oktober gefeiert wird. Und es ist wahr, dass die Person des Poverellos aus Assisi bis heute seine Faszination erhalten hat. Diese Geschichte ist aber für mich nicht nur Anlass, mir das Leben des Heiligen Franz vor Augen zu führen, sondern führt mich auch zu den Fragen: Wie bekommt ein Menschenleben in den Augen der Mitmenschen Wert und Achtung? Sind wir nicht viel zu viel damit beschäftigt, uns Geltung zu verschaffen, zu gefallen, bei den Anderen anzukommen? Sind es unser Bildungsgrad, unsere Herkunft und unsere Besitzverhältnisse, die uns auszeichnen? Sollen wir uns über die Ungerechtigkeit des Schicksals beklagen, weil uns etwas Wichtiges zu unserem Glück vorenthalten wurde? Der Blick auf den heiligen Franz ermutigt, sich und seinen Gaben zu trauen. Denn, so lautet für mich die Botschaft: Mit dem, was ich erhalten habe, kann mein Leben gelingen. Sich und seine Berufung in dieser Welt ernst zu nehmen, sich der Herausforderung des eigenen Lebens zu stellen ohne zu hadern, was alles nicht möglich ist, wäre somit die Maxime für ein erfülltes Leben. Wenn ein solches dann Achtung und Anerkennung erfährt, so ist das einfach wunderbar. Wenn nicht ist der Weg zwar schwerer, aber er wäre dennoch ein guter und richtiger. So ist denn der Heilige Franziskus seinen Weg gegangen, nicht um zu gefallen, sondern weil er ihn gehen wollte. Tun wir es ihm gleich. Das meint Ihr

*Wolfgang Sellmer*

## *Neue Gruppe in St. Albert*

Ich heiße Ricarda Langevin, bin 39 Jahre alt und lebe mit meinem Mann seit kurzem fest in Paris. In Deutschland habe ich als Yogalehrerin gearbeitet. Da ich meinen Beruf sehr liebe, bin ich froh, dass mir die katholische Gemeinde nun die Möglichkeit bietet, in ihren schönen Räumlichkeiten einmal wöchentlich einen Yogakurs anzubieten.

Da Yoga ein Bewegungssystem aus Muskelkräftigung und Dehnung mit besonderer Aufmerksamkeit auf unsere Wirbelsäule und auf unsere Atmung ist, hat es tatsächlich viele positive Effekte, die sich sofort spürbar auf unsere Gesundheit auswirken. Das Üben von Yoga beruhigt und stärkt unser Nervensystem, verspannte Muskeln finden ihren natürlichen Tonus wieder, eine tiefere Atmung sorgt für neue Spannkraft.

Stellt sich doch nun ganz konkret die Frage, für wen ist Yoga denn nun das Richtige?

Und die Antwort ist ganz einfach. Yoga kann von jedem geübt werden, der bereit ist, sich auf diese Bewegungsform einzulassen. Also von Mann und Frau, von Jung und Alt, von Beweglichen und auch den Unbeweglichen. Denn der Yoga holt den Menschen genau dort ab, wo er sich gerade befindet. Dafür haben die Yogalehrer Indiens im Laufe der Jahrhunderte vielfältige Übungen entwickelt. Sie helfen uns, genau das Programm zusammenzustellen, was wir bzw. die Gruppe gerade brauchen.

Die geistig Aktiven bekommen etwas, um besser abschalten zu können. Die Trägen bekommen etwas, was sie „in die Gänge bringt, die Schwachen etwas, was sie stärkt, und die Steifen etwas, was sie beweglicher macht. Man kann also ohne Übertreibung sagen, dass Yoga für jeden von uns etwas bereitstellt, wir müssen es nur wagen und probieren. Für die erste Yogastunde sind also eine Portion Neugierde, die Bereitschaft zu Üben und bequeme Kleidung mitzubringen. Ich freue mich jedenfalls sehr, Sie kennenzulernen und mit Ihnen Yoga zu üben.

Ein erstes Treffen aller Interessierten findet am **Dienstag, den 07.10.08 von 20:00 bis 21:15 Uhr** in der Gemeinde statt. Es soll neben einem ersten gemeinsamen Gespräch zum Kennenlernen auch eine kleine Yogapraxis stattfinden. Wir treffen uns auch, um den besten Termin und die beste Uhrzeit für möglichst viele herauszufinden. Das heißt, dass Wochentag und Uhrzeit sich eventuell noch einmal ändern.

Für jeden, der sich von meiner Yogabegeisterung anstecken lassen möchte, stehe ich gerne für weitere Fragen zur Verfügung, per Telefon oder per e-mail:

Mobil: 06 66 55 98 38

[ricarda@yoga-connection.fr](mailto:ricarda@yoga-connection.fr)

Herzlichst, Ihre Ricarda Langevin

## *Stadtspaziergang*

Zuerst miteinander Essen, dann gemeinsam die Stadt besichtigen, das ist das Konzept des Stadtspaziergangs. Frau Personne wird uns durch das Viertel St. Germain-des-Prés führen. Vorher gibt es Putengeschnetztes mit Spätzle und Salat.

## *Ministrantengruppe aus Deutschland zu Besuch*

Die musikalische Gestaltung des Sonntagsgottesdienstes am 12. Oktober übernimmt eine Ministrantengruppe aus Deutschland.

## *Erstkommunikationskurs 2008/2009*

Herzliches Willkommen unseren EK-Kindern zu ihrer ersten Katechese am 18. Oktober 2008, 14.30 Uhr. Am 19. Oktober werden sie dann um 10.30 Uhr im Gottesdienst vorgestellt.

## *Gemeinsam Bibel teilen*

Wenn Sie Interesse und Freude daran haben, gemeinsam Bibel zu teilen, sind herzlich dazu eingeladen, sich am Mittwoch, den 22. Oktober um 20.30 Uhr in der deutschen Gemeinde zu treffen.

Gemeinsam wollen wir zusammen eine Bibelstelle lesen und uns darüber austauschen. Jeder ist dazu eingeladen, dazuzukommen und miteinander ins Gespräch über den Glauben zu kommen.

Robert-Jan Ginter

Herr Ginter ist Seminarist der Diözese Hildesheim und wohnt z. Z. bei uns im Haus.

## *Gebetskreis*

Am 27. Oktober ist die Tür zu unserer Kapelle ab 20 Uhr zum Abendgebet geöffnet. Schön, wenn Sie die Zeit finden zu einem gemeinsamen Gebet, gerne dürfen Sie auch die Form und Gestaltung des Gebetes übernehmen. Aber auch dort, wo Sie sich am 27. Oktober um 20 Uhr befinden, können Sie in Gemeinschaft mit uns das Gespräch mit unserem gemeinsamen Vater pflegen. Ich glaube fest daran, dass unsere ganze Pfarrgemeinde durch dieses Miteinander im Gebet getragen wird.

Hildegard Paulus-Schweitzer

## *Termine im Oktober 2008*

Do	02.10.	10:30 Uhr	Krabbelgruppe
		18:00 Uhr	Konversationskreis
		18:30 Uhr	Frz. Gottesdienst
Sa	04.10.	17:00 Uhr	Taufe Esteban Castineria
		18:30 Uhr	Frz. Gottesdienst
So	05.10.	10:30 Uhr	Dt. Gottesdienst
Di	07.10.	20:00 Uhr	Chor Gospel Jungle
		20:00 Uhr	Yogakurs
Do	09.10.	10:30 Uhr	Krabbelgruppe
		18:00 Uhr	Konversationskreis
		18:30 Uhr	Frz. Gottesdienst
Sa	11.10.	18:30 Uhr	Frz. Gottesdienst
So	12.10.	10:30 Uhr	Dt. Gottesdienst
			(musikalische Gestaltung durch eine dt. Messdienergruppe)
		12:00 Uhr	Mittagessen und Stadtspaziergang
			„St. Germain-de-Prés – die Kirche und das Quartier“
Di	14.10.	20:00 Uhr	Chor Gospel Jungle
		20:30 Uhr	Kreis junger Erwachsener

Do	16.10.	10:00 Uhr	“Frauenkreis: “Künstlerinnen im Laufe der Jahrhunderte – von der Renaissance bis zur Gegenwart” – Referentin Angelika Schieren
		10:30 Uhr	Krabbelgruppe
		18:00 Uhr	Konversationskreis
		18:30 Uhr	Frz. Gottesdienst mit Père Caillès
		20:15 Uhr	Kirchengemeinderatssitzung
Sa	18.10.	14:30 Uhr	EK-Katechese
		16:00 Uhr	Taufe David Konstantin Paul
		18:30 Uhr	Frz. Gottesdienst
So	19.10.	10:30 Uhr	Dt. Kindergottesdienst (Vorstellung der EK-Kinder)
		10:30 – 16:00 Uhr	Nachtreffen der Neugefirmten (Gottesdienst, Mittagessen, gemeinsamer Nachmittag)
Di	21.10.	20:00 Uhr	Chor Gospel Jungle
Mi	22.10.	20:30 Uhr	Bibelkreis
Do	23.10.	10:30 Uhr	Krabbelgruppe
		18:00 Uhr	Konversationskreis
		18:30 Uhr	Frz. Gottesdienst
Fr	24.10.	20:30 Uhr	Messe im Foyer Porta
Sa	25.10.	18:30 Uhr	Frz. Gottesdienst
So	26.10.	10:30 Uhr	Dt. Gottesdienst
Mo	27.10.	20:00 Uhr	Gebetskreis
Di	28.10.	20:00 Uhr	Chor Gospel Jungle
Do	30.10.	10:30 Uhr	Krabbelgruppe
		18:00 Uhr	Konversationskreis
		18:30 Uhr	Frz. Gottesdienst
Sa	01.11.	10:30 Uhr	Dt. Gottesdienst Allerheiligen
		18:30 Uhr	Frz. Gottesdienst
So	02.11.	10:30 Uhr	Dt. Gottesdienst

*Vorschau: Bitte notieren!*

## *Kindergruppe*

Hey Kinder,

nachdem wir in der ersten **Kindergruppe** Brot gebacken haben, das sehr gut geschmeckt hat, planen wir jetzt schon die nächsten Treffen. Wenn Du und Freunde von dir auch Lust haben, ca. 2,5 Stunden was zu spielen, kreativ zu sein und Spaß zu haben, dann merkt euch schon mal folgende Termine vor:

**Samstag, 08.11.08 von 15.00 - 17.30 Uhr.** An diesem Tag haben wir noch einmal genug Zeit, uns gegenseitig zu „beschnuppern“ und alle neuen und alten Kinder zu begrüßen. Anschließend basteln wir Laternen für Sankt Martin und essen noch eine Kleinigkeit. Danach können euch eure Eltern wieder abholen.

Am **06.12.08** seid ihr um **16.00 Uhr** ganz herzlich zur diesjährigen **Nikolausfeier** eingeladen. Am **10.01.2009 von 15.00 - 17.30 Uhr** ist wieder **Kindergruppe**. Wir bereiten uns dann auf die Sternsingeraktion der Gemeinde vor.

Natürlich spielen wir auch bei jedem Treffen und essen eine Kleinigkeit. Alle Treffen der Kindergruppe finden **in den Gemeinderäumen der 38, rue Spontini** statt.

Genauere Infos zur Nikolausfeier und zur Sternsingeraktion folgen in den nächsten Wochen.

Wir freuen uns auf euch!

Florian, Julia und der „Rest der Mannschaft“

---

Deutsch-französische Familie im Raum Saint-Cloud sucht für Mittwochs und Freitags Nachmittag eine Hilfe, um zwei Kinder von 6 und 9 zu ihren Nachmittagsaktivitäten zu begleiten. Praktische Aspekte und Entgelt auszuhandeln. Führerschein erwünscht aber nicht unbedingt erforderlich. Wir freuen uns über jede Hilfe von 17 bis 77 Jahren. Familie Fehrenbach.

email: [thehappyfehrenbach@dbmail.com](mailto:thehappyfehrenbach@dbmail.com) handy: 06 79 20 72 45

*Abbé Stock*

In „Le Coudray“ bei Chartes ist ab sofort jeden Mittwoch und Samstagnachmittag von 14.30- 16.00 Uhr die große Halle des Stacheldrahtseminars zur Besichtigung geöffnet. (Séminaire des Barbelés, rue des Bellangères, Le Coudray).

Vom 21.- 24. Mai gibt es eine Deutschlandfahrt der Amis de Franz Stock mit dem Thema: „Auf den Spuren von Franz Stock in Deutschland“. Informationsflyer in der Gemeinde. Auskunft und Reservierung bei Frau Gierse 01.46.24.50.55 oder 06.72.95.49.44.

## *Kontakt*

**Adresse:**

Katholische Gemeinde Deutscher Sprache  
Mission Catholique de Langue Allemande  
38, rue Spontini  
75116 Paris

**Tel.:** 01.53.70.64.10

**Email:**

Pfarrer:  
[pfarrer@katholischegemeindeparis.eu](mailto:pfarrer@katholischegemeindeparis.eu)  
Sekretärin:  
[pfarrbuero@katholischegemeindeparis.eu](mailto:pfarrbuero@katholischegemeindeparis.eu)  
Zivi:  
[zivi@katholischegemeindeparis.eu](mailto:zivi@katholischegemeindeparis.eu)

---

**Deutsche Bankverbindung:**

Deutsche Bank  
Kto-Nummer: 0361 246 BLZ: 380 700 59  
Verwendungszweck: „Gemeinde Paris“  
IBAN: DE55 380 700 590 036 124 600  
BIC-Adresse SWIFT: DEUTDE380

**Französische Bankverbindung:**

Société Générale  
Banque : 30003, Agence : 03420,  
Numéro de compte : 00050996401, Clé : 32  
IBAN : FR76 3000 3024 2000 0509 9640 132  
BIC-Adresse SWIFT : SOGEFRPP